



保良局

天澤職業服務中心/姚連生宿舍

2015年7-9月份季刊(54期)



“友”福同聚

目錄

序	P. 1
「“友”福同聚」社區傳統技藝共融計劃介紹	P. 2
有獎問答遊戲	P. 3
天澤新動向	P.4
中心活動花絮	P. 5-6
摯友社活動花絮	P. 7
宿舍活動花絮	P. 8-9
10 至 12 月活動預告	P. 10
醫護資訊	P. 11
服務質素標準	P. 12
服務統計	P. 13
意見箱	P. 14



序

在社會當中智障人士、精神病康復者、長者、邊緣青少年，都標籤為弱勢社群，同時亦被加上負面標籤的現象非常普遍。雖然我們經常把負面標籤歸究於公眾的負面態度，由於大部份他們都可以隱瞞其病情及生活情況。同時標籤效應已嚇怕市民，令他們隱瞞情況，非但不尋求協助更將負面情緒鬱在心裡，不能得到宣洩、輔導和支持，間接令病情惡化。証明了減低對他們的負面標籤是十分重要的。因此，單靠糾正公眾的負面態度，不足以抗衡負面標籤在個別情況下帶來的歧視經歷。

要令公眾明白關心他們，得到跟平常人一樣的對待，不要以歧視眼光看待他們，確實需要社會上的有心人士，給予他們信心、尊重發揮潛能，達到「"友"福同聚」的效果，可以減低公眾對他們的負面標籤。

事務長李國輝



“友”福同聚

單位喜獲滙豐基金贊助舉辦「“友”福同聚」社區傳統技藝共融計劃。本計劃目的透過技藝學堂及市集等活動，凝聚區內不同人士，包括：兒童、青少年及長者等，既可以薪火相傳形式推動中國傳統文化及美德；又可凝聚區內不同人士，共建構一個和諧而有福氣的社區。

計劃將會以中國四大技藝 - 粵劇、中式糕點、布藝及水墨畫為媒介，單位學員連同義工一起學習技藝，之後再透過市集活動將所學的小技巧傳予社區其他人士。

四個義工隊分別：



粵劇組



水墨畫組



中式糕點組



布藝組

隨著計劃的展開，中心及宿舍的活動將會連綿不絕，屆時希望各位踴躍參加，共同將中國傳統技藝廣傳社區。

有獎問答遊戲



本單位將於 11 月將舉辦一年一度的開放日，開放日當中有各樣的體驗活動，邀請前來參與的人士放下身份，親身體驗學員日常工作或生活的樂趣。開放日節目內容豐富，當中包括工作訓練示範及宿舍流程簡介、手工藝製作、服務簡介、攤位遊戲等。

你知道中心/宿舍開放日的舉辦日期及時間嗎？詳情請留意張貼附近社區、中心或宿舍的開放日宣傳海報。

學員姓名：_____

日期： 2015 年 11 月_____日

時間： 上午_____ 至 下午_____

【參加辦法】

請於 2016 年 1 月 15 日前填寫答案及姓名，將此頁投入中心內的答案收集箱，答對問題而被抽中的學員，將會獲贈精美禮品。

***答案將於下期季刊公佈**



上期有獎問答得獎學員 陳錦霞
上期有獎問答遊戲答案： 1.小型電器 2.玻璃樽 3.塑膠

天澤新動向

○ 天澤宿舍改名

天澤宿舍獲姚連生基金撥款贊助命名，由 2015 年 9 月 1 日開始將改名為「姚連生宿舍」。

● 新入職同介紹

大家好，我是新入職的導師 III 何姑娘，很高興和感恩能加入保良局這大家庭。我希望能在此的工作時間發揮所長。祝各位同事工作愉快！



大家好，我是新入職的保健員濤姑娘，我希望做好自己的護理工作，所以我會努力學習，盡快融入保良局這個快樂的大家庭！



● 人事調動



副經理(社會服務)冼安怡調職到「綠在東區」任職項目經理。

大家好，我是新入職的登記護士藍姑娘，很高興能加入保良局。我有多年的護理經驗，希望能服務好智障人士。謝謝！



大家好，我是新入職宿舍導師孫姑娘，我喜歡大自然，較為活躍好動的女生。我閒時會攝影及踩單車，歡迎大家與我同行。對於攝影，因為我愛去旅行所以喜歡攝影。在大學時，同學們都說我是一個假的文藝青年。
#人生就像一場遊戲，我們會經歷很多，遇見到很多，有開心的，有傷心的，有逆境的，有順境的，無論如何都勇敢的面對！從我思考了班杰明《一分鐘》開始，我要我的人生過得更有價值，對自己負上責任，更加勇於面對及承擔我的生命。最後很榮幸加入保良局這個大家庭。#





中心活動花絮

第一組小組旅行

負責同事: 導師 馮瑞麗

活動日期: 2015 年 7 月 13 日

學員於活動當日到天際 100 觀景台欣賞四周風景，期後到馬灣挪亞方舟餐廳享用午餐及參觀博覽館，令平日工作忙碌的學員有機會外出活動，舒展身心，增進友情。



↑ 學員見到攝影區也忍不住上前合照留念



↑ 你們看到我們背後的風景嗎？



↑ 於天際 100 合照留念



↑ 挪亞方舟職員帶領大家製作毛巾蛋糕，並寫上感謝說話送給摯愛



↑ 於展覽館內合照留念



↑ 小姐，可唔可幫我買支旗呀？



保良局賣旗日

負責同事: 導師 張秀蘭 及 何美群

活動日期: 2015 年 7 月 15 日

本局本年度賣旗日於 2015 年 7 月 15 日在全港各區舉行，邀請家長及學員參加戶外賣旗，所籌得之善款將用作本局指定教育及社會服務經費，在幫助弱勢社群之餘，藉學員參與公益活動，培養關心社會的精神。



↑ 於街頭向街坊路人賣旗籌款





中心活動花絮

天天快樂方程式嘉年華

負責同事: 社工 何珮榕

活動日期: 2015年9月10日

嘉年華是天天快樂方程式計劃最後一項活動，當日除了安排了臨床心理學家講座，邀請了區內學校、團體設置攤位及精彩表演，並有拍拍操示範，目的是向社區推廣正向心理及精神健康的訊息，從中認識健康生活的重要性。



↑各代表上台進行啟動儀式



↑與博愛醫院陳平紀念長者鄰舍中心義工一起表演小明大笑操



↑學員排好隊準備上台表演



↑多謝屯元天區讚美操團隊義工抽時間教學員跳和我一起跳



↑表演後學員與助理社會服務總幹事(康復)馮姑娘合照留念



↑專心看導師即場示範



↑示範把中式刺繡花熨在褲上

“友”福同聚 - 中國傳統技藝學堂

負責同事: 導師 陳玉妹 及 賴靜賢

活動日期: 2015年9月26日

學員及義工透過參觀及拜師學習中國傳統技藝，圖中展示中國布藝及粵劇，你看，他們多投入!



↑試穿粵劇服裝



↑向學員示範耍纓槍



↑跟導師學習耍纓槍



↑一起合照留念



摯友社活動花絮

酥皮二重奏

負責同事: 活動助理 陳麗清

活動日期: 2015年7月18日

學員於活動當日一起製作了合桃酥及腰果酥，讓平日工作忙碌的學員有機會享受入廚樂趣的同時，亦訓練他們如何與組員分工合作。



↑ 嘗試打蛋及分開蛋白跟蛋黃



↑ 輪流嘗試揉麵糰



↑ 把麵糰分成小塊、搓圓及壓扁



↑ 放上合桃或腰果



↑ 在表面均勻掃上蛋黃液



↑ 放入焗爐便完成



DIY 冰皮月餅賀中秋

負責同事: 活動助理 陳麗清

活動日期: 2015年9月26日

透過是次活動，讓學員享受入廚樂趣的同時，亦訓練他們如何與組員分工合作，藉此感受中秋的歡樂氣氛。



↑ 把餡料揉成圓形



↑ 輪流把外皮揉成光滑



↑ 把外皮壓扁放入餡料及用月餅模壓出形狀



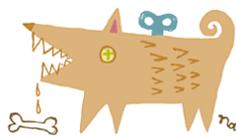
↑ 為了送給感謝的人，學員使用包裝袋包裝及貼上食用方法



↑ 這些都是我做的



↑ 最後大家一起分享冰皮月餅



宿舍活動花絮

暢遊 Bee Bee Farm

負責同事: 導師 何美群

活動日期: 2015年9月13日

在參觀農莊期間學員可以親親大自然，於農莊認識耕種技巧及有機食物，讓學員遠離煩囂的市區，

除了體驗採摘蔬果外，我們還學習了基本農耕技巧!



今次來到農莊參觀!



我們體驗一起摘蔬果!



製作冰皮月餅

負責同事: 導師 何美群

活動日期: 2015年9月24日

透過是次活動，讓學員親手製作冰皮月餅，在節日當晚學員品嚐親手製作的冰皮月餅，從而感受中秋節日氣氛。



製作前裝備



製作過程



完成





宿舍活動花絮

週末多 fun – 煮飯仔

負責同事: 導師 樊嘉恩

活動日期: 逢星期六

學員到附近的超市或街市購買食材，一起於宿舍飯廳合力製作，完成後一同進食，藉此提升生活技能。

買齊材料
料開工



輪流幫
手製作



完成!



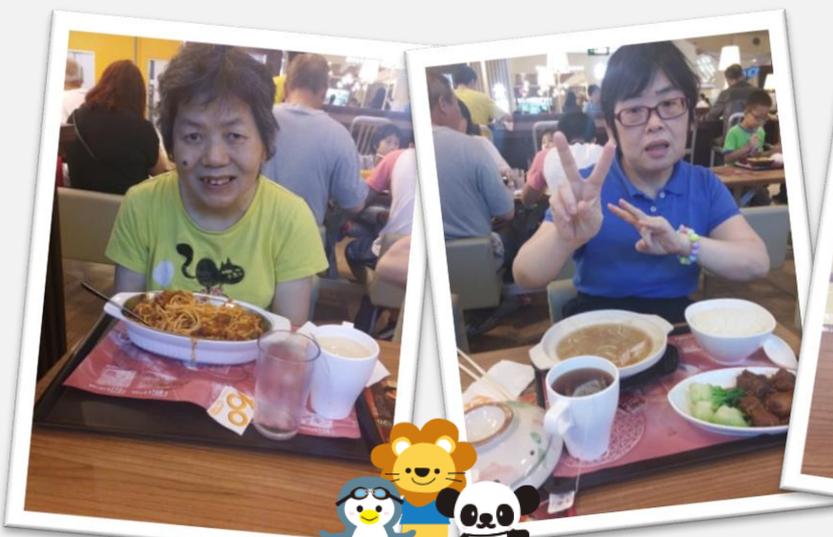
週末多 fun – 外出用膳

負責同事: 導師 樊嘉恩

活動日期: 逢星期六

學員利用書刊及網頁資料作參考，才決定用膳的種類和地點，藉此擴闊學員選擇引發討論。

終於決定用膳
的種類和地點





10-12 月活動預告

中心活動預告

日期	活動時間	活動名稱	地點
29/11/2015	上午 8:30 至下午 6:30	國際復康日	海洋公園



摯友社

日期	活動時間	活動名稱	地點
10/10/2015	下午 1:00 至下午 4:30	環保 DIY 之收納布盒	天澤職業服務中心
21/11/2015	下午 1:00 至下午 4:30	毛巾公仔工作坊	天澤職業服務中心
19/12/2015	下午 1:00 至下午 4:30	聖誕 PARTY FOOD	天澤職業服務中心



宿舍活動預告

日期	活動時間	活動名稱	地點
18/10/2015	上午 9:30 - 下午 3:30	行山樂	雷公田
03/11/2015	下午 6:00 - 下午 8:00	嘻嘻哈哈生日會	姚連生宿舍
22/11/2015	下午 9:00 - 下午 4:00	燒烤樂	蝴蝶灣燒烤場



中心/宿舍聯合活動預告

日期	活動時間	活動名稱	地點
16/10/2015	上午 9:30 至下午 4:30	大旅行	大埔海濱公園
01/11/2015	上午 9:00 至下午 4:00	沿途有「您」 - 親子旅行	一對手農舍
29/11/2015	上午 10:00 至下午 5:00	開放日	天澤職業服務中心/姚連生宿舍
24/12/2015	下午 01:00 至下午 4:30	聖誕慶祝會	天澤職業服務中心



食得健康

1. 盡量吃新鮮當造食品

我們除了按“食物金字塔”比例去進食外，亦要懂得選擇食材，盡量吃新鮮當造食品，這樣才吸收到最多、最好的養份。凡是進過工廠，經過包裝及加工食品，例如罐頭及過份包裝的食品，可免則免。另外是燒臘、醃、煙熏的食物，避之則吉。



2. 保持原狀少加工

接近天然本色的通常總比人工「處理」的有益兼環保（因此與其吃炸香蕉不如剝皮即食，喝紙包橙汁不如吃橙）。



服務質素標準

標準一

服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供務的形式，隨時讓公眾索閱。



標準二

檢討及修訂政策及程序

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。



標準三

運作及活動記錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新確記錄。



標準四

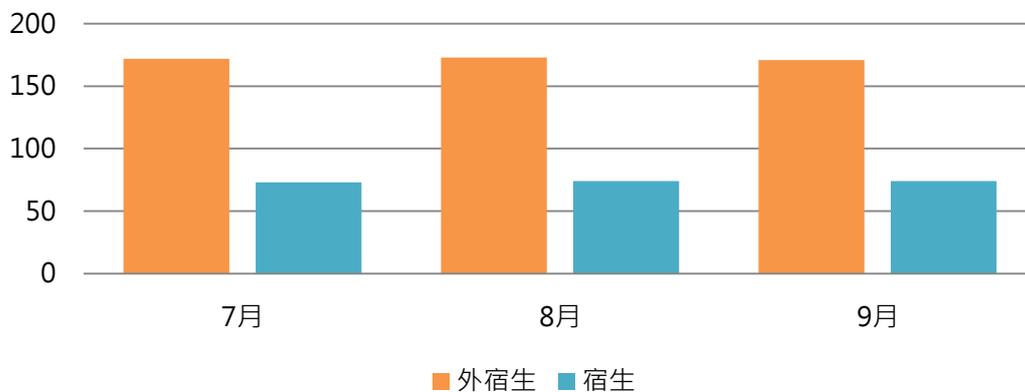
職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

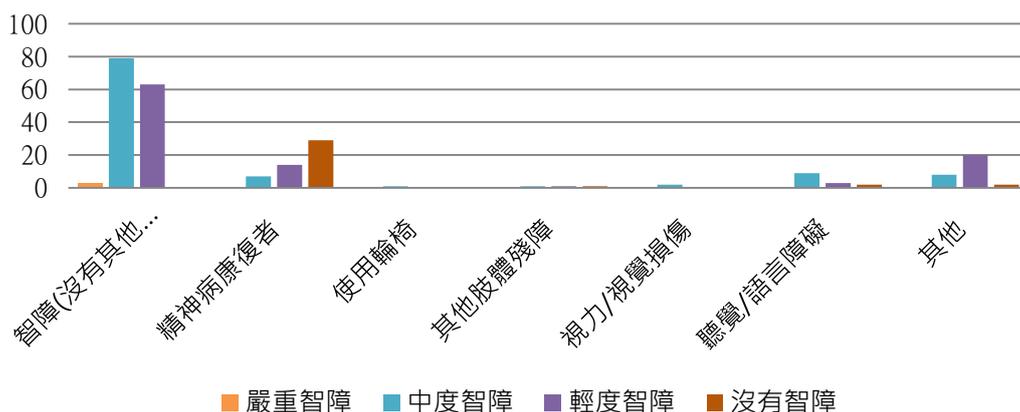


服務統計

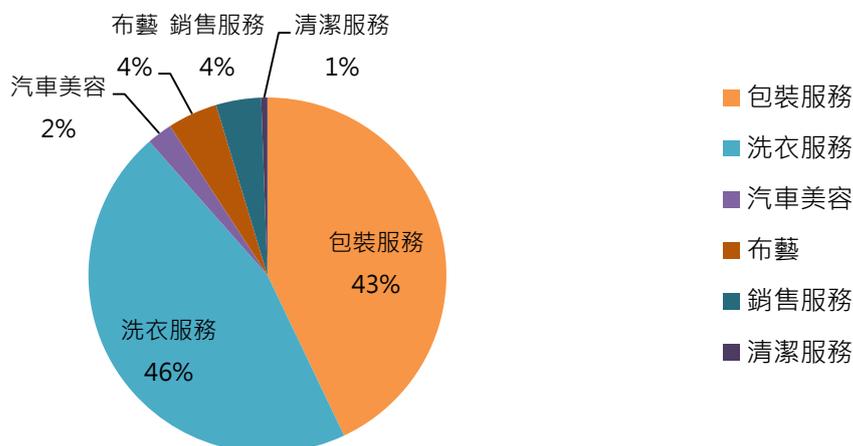
天澤職業服務中心/姚連生宿舍收生進度



中心學員傷殘類別分類統計表



天澤職業服務中心7-9月業務類別



意見反映途徑

歡迎學員、家長及各界人士就中心/宿舍的服務發表意見。歡迎透過以下方法給予意見：

1. 中心/宿舍的意見箱
2. 致電中心電話 2486 3888 與中心/宿舍經理聯絡
3. 利用傳真機 2486 3579 或致函中心/宿舍經理
4. 致電總部電話 2277 8888 與保良局助理社會服務總幹事(康復服務)聯絡

人事變動



日期	入職	職位	日期	離職	職位	日期	調職	職位
02/7/2015	何嘉雯	導師 III	1/8/2015	余曉欣	導師 I	10/8/2015	冼安怡	副經理(社會服務)
24/8/2015	孫朗心	導師 I						
10/9/2015	藍丹慧	登記護士						
15/9/2015	陳贊霖	由本單位導師 III 晉升為職康導師						
16/9/2015	陳濤	保健員						

保良局天澤職業服務中心

電話：2486 3888

傳真：2486 3579

電子郵箱：tcvsc@poleungkuk.org.hk

地址：天水圍天澤邨澤宇樓、澤潤樓、澤輝樓地下

第五十四期 季刊

2015 年 7-9 月份版

郵

票

保良局姚連生宿舍

電話：2486 3366

傳真：2486 3006

電子郵箱：tchostel@poleungkuk.org.hk

地址：天水圍天澤邨服務設施大樓 4 樓

印刷品

督印人：王雅慧(經理)

編輯小組：陳潔華(社工)、冼妙娥(護士)、李浩昌(中心導師)、周寶珍(宿舍導師)、陳麗清(活動助理)

印刊量：340 份